

МЕНЮ
5 ноября 2025

САД

3 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная с маслом слив.(180/3)
2. Чай с сахаром и молоком (180/6)
3. Батон с маслом сливочным (30/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты свежие(100)

ОБЕД

- 1.Салат из свежей капусты с морковью (60)
2. Суп картофель с горохом на б/не из индейки(180)
3. Плов из отварной индейки (200)
4. Компот из урюка (180)
5. Хлеб пшеничный(20)
6. Хлеб ржаной (45)

ПОЛДНИК

1. Ряженка (180)
2. Булочка дорожная (35)

УЖИН

1. Фрикадельки рыбные отварные (80)
2. Картофель запеченный (140)
3. Напиток из шиповника (180/6)
3. Хлеб пшеничный (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

45+2

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1 ребенка	Сумма
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего				
1	Индейка			0,045	1,84					0,045	2,02	170,64	7678,80
2	Рыба минтай							0,082	4,67	0,082	4,67		
3	Масло сливочное	0,008	0,47	0,008	0,47	0,006	0,35	0,003	0,18	0,025	1,18		
4	Масло растительное			0,010	0,59	0,0010	0,06	0,006	0,35	0,017	0,80		
5	Молоко (пакеты)	0,250	13							0,250	13		
6	Ряженка					0,185	23			0,185	23		
7	Томатная паста			0,001	0,05					0,001	0,05		
8	Яйцо (шт)							0,0096	9	0,001	9		
9	Мука пшеничная			0,001	0,06	0,023	1,36			0,024	1,13		
10	Манная крупа	0,023	1,08							0,023	1,08		
11	Горох			0,015	0,71					0,015	0,71		
12	Рис			0,055	2,59					0,055	2,59		
13	Соль	0,0004	1,03	0,002	0,11			0,001	0,06	0,004	0,19		
14	Сахар - песок	0,009	0,53	0,020	1,18	0,004	0,24	0,006	0,35	0,039	1,83		
15	Урюк сухой			0,018	0,85					0,018	0,85		
16	Дрожжи					0,001	0,01			0,001	0,01		
17	Картофель			0,048	2,83			0,270	15,93	0,318	14,94		
18	Лук			0,021	0,98					0,021	0,98		
19	Капуста свежая			0,070	3,29					0,070	3,29		
20	Морковь			0,035	2,07					0,035	1,66		
21	Шиповник							0,0184	1,06	0,018	0,84		
22	Батон	0,030	3,00							0,030	3,00		
23	Хлеб пшеничный			0,020	2			0,042	4	0,062	6		
24	Хлеб ржаной (шт)			0,045	4					0,045	4		
25	Чай	0,005	0,03							0,005	0,03		
26	Фрукты	0,100	4,70							0,100	4,70		

№.о Заведующий:

Ст. медсестра:

Бухгалтер:

Отпустил:

Получил:

